

# KINOIA

## HAMBURGESAS VEGANAS

Sin gluten, caseras, hechas a mano con mucho amor ♥  
Incluye acompañante, escoge tu pan, queso y salsa favorita.

### LENTIGRAL 🌱

10,90

Hamburguesa de lentejas, arroz integral y verduras. Con queso cheddar vegano o vegetariano, cebollas y pepino caramelizado, tomate y mix verde.

### GARBANOA

10,90

Hamburguesa de garbanzo, quinoa, chía y verduras. Con queso vegano o gouda, cebolla caramelizada, tomates secos, rúcula y canónigos.

### CHAMPIÑONES Y

11,90

### ANACARDOS 🌱🥜

Hamburguesa de champiñones frescos, verduras, tofu y anacardos. Con queso vegano o gouda, cebolla morada, tomate y mix verde.

### SUPER SOJA 🌱

10,90

¡Nueva receta! Hamburguesa de soja texturizada ecológica, verduras y lino. Con cheddar vegano o vegetariano, cebolla caramelizada, tomate secos, rúcula y canónigos.

### REMONOA 🥜

11,90

Hamburguesa de remolacha, quinoa, zanahoria, lino y nueces. Con queso vegano o gouda, cebolla caramelizada, tomate y mix verde.

SALSA EXTRA  
0,50

EXTRA QUESO  
0,50

EXTRA  
AGUACATE  
BACON TOFU  
0,90

PAN SIN  
GLUTEN  
1,20€

## SALSAS

- ALIOLI VEGANO 🌱
- BARBACOA
- BRAVA 🌶️
- PICANTE DE CHILES ROJOS 🌶️
- CHIMICHURRI +0,20
- GUACAMOLE CASERO +1,50€
- MOSTAZA Y MIEL O SIROPE
- VEGANESA 🌱
- CRIOLLA +0,20€ 

## ACOMPÑANTES

- PATATAS ESPECIADAS AL HORNO
- CHIPS DE VERDURAS EXÓTICAS +0.50
- ENSALADA DE VERDES CON TOMATES CHERRY Y ZANAHORIA

## PARA COMPARTIR

### PATATAS ESPECIADAS AL HORNO

MEDIA RACIÓN  
3,90

RACIÓN  
5,90

Con salsa a elección.

### PORCIÓN DE TORTILLA DE PATATAS VEGANA

3,90

Acompañada de veganesa. Sin gluten.

### NACHOS CON BOLOÑESA VEGANA Y GUACAMOLE 🌱

NACHOS DE  
MAIZ Y  
GARBANZO  
8,90

NACHOS DE  
REMOLACHA,  
LENTEJA Y CHIA  
9,90

Nachos con sal del Himalaya, Sin gluten, veganos. Boloñesa de proteína de soja texturizada con salsa barbacoa y guacamole casero.

## PIZZAS CON HARINA INTEGRAL O TRIGO SARRACENO

Caseras hechas por nosotros, fermentación lenta en frío. Disponible base con harina de trigo sarraceno (puede contener trazas de gluten). Puedes escoger queso mozzarella o vegano para tu pizza. Tamaño 26cm.




**PIZZA DE LA CASA**  10,90  
¡Nueva receta! Salsa de tomate, hummus de garbanzo (sin queso), pimientos, zanahoria, calabacín, berenjena y cebolla. ¡Ahora con chimichurri incluido!

**TOFULANDIA**   10,40  
Estilo carbonara, nata de soja, cebolla, champiñones y bacon de tofu casero.

**I LOVE CHAMPIÑONES** 9,40  
Salsa de tomate, ahora con extra de champiñones y mix de cebollas.

**MEDITERRANEA** 9,40  
Salsa de tomate, tomates secos, berenjenas asadas, pimientos de piquillo y aceitunas negras.

**FUGAZZETA** 8,40  
Cebolla caramelizada y aceitunas verdes.

**CHIMI**    11,40  
Salsa de tomate, cebolla, chorizo vegano y salsa chimichurri.

**RANCHERA**    11,40  
Salsa de tomate, cebolla, no pollo (proteína de guisantes texturizada), jalapeños y un toque especial de salsa criolla.

**BARBACOA**  10,40  
¡Ahora con doble salsa barbacoa!, cebolla, pimientos, soja texturizada orgánica y maíz dulce.

**RÚCULA Y TOMATES SECOS** 9,40  
Salsa de tomate, cebolla, rúcula, tomates secos y aceitunas negras.

**MARGARITA** 8,40  
Salsa de tomate, tomates cherry especiado con aceite de oliva, albahaca y ajo.

**ADICIONAL BASE DE TRIGO SARRACENO**  
(PUEDE CONTENER TRAZAS DE GLUTEN)  
2,00

**INGREDIENTE EXTRA**  
0,90

**SALSA EXTRA**  
CHIMICHURRI  
SALSA PICANTE  
SALSA CRIOLLA  
0,50

## EMPANADAS ARGENTINAS

Empanadas caseras con estilo argentino. Todas veganas excepto las que llevan queso que puedes escoger queso vegano o vegetariano.

CLÁSICAS



**CAPRESSE:** Tomate, albahaca, y queso vegano o vegetariano.  
**CHAMPI:** Champiñones, cebolla y queso vegano o vegetariano..  
**ESPINACA:** Espinaca con salsa bechamel vegana.  
**HUMITA:** Maíz dulce con salsa bechamel vegana.

UNIDAD  
2,70

LLEVA TU  
PACK DE 6 A  
15€

GOURMET  
+0.50€ POR  
UNIDAD

GOURMET

**CRIOLLA:** ¡Nueva receta! Proteína de soja texturizada orgánica, verduras, salsa de tomate y teriyaki.   
**NO POLLO THAI:** Proteína de guisante texturizado, leche de coco, verduras y curry. 

UNIDAD  
3,20

## NUEVAS QUICHES SIN GLUTEN

5,40

¡Nueva receta sin gluten! Precio por porción, nuevo formato. Pregunta por el sabor del día.

POSIBLES  
SABORES

- BRÓCOLI
- CHAMPIÑONES Y PUERRO
- ESPINACA Y MAÍZ DULCE
- CALABACÍN

OPCIONES

VEGANA: CON CREMA DE TOFU 

VEGETARIANA: CON HUEVO Y QUESO EMMENTAL.  

# ¡NUEVAS ENSALADAS!

NUEVO FORMATO, CON MÁS INGREDIENTES



## NUESTRAS SUGERENCIAS

<b>QUINOA LOVERS</b> 🌾	QUINOA, ESPINACA, MANZANA, CHAMPIÑONES, AGUACATE, QUESO VEGANO O QUESO FRESCO Y NUECES.	8.60/10.40
<b>VEGAN STYLE</b> 🌿🌾	MIX DE ARROCES, MIX VERDE, ZANAHORIA, AGUACATE, TOMATES CHERRY, TOFU SALTEADO Y MIX PARA ENSALADAS.	8.90/10.70
<b>PRIMAVERA</b> 🌿	PASTA DE COLORES, MIX VERDE, AGUACATE, CEBOLLA MORADA, MANGO, QUESO VEGANO O QUESO FRESCO Y ACEITUNAS VERDES.	8.90/10.70
<b>PROTEIN</b> 🌾	QUINOA, ESPINACA, AGUACATE, PEPINO, TOMATES CHERRY, NO POLLO (PROTEINA DE GUISANTES) Y CACAHUETES.	9.50/11.30

## CREA TU ENSALADA

8,60 10,40

### BASE ( HASTA DOS OPCIONES)

PASTA DE COLORES 🌾 / QUINOA / ARROZ TRES COLORES / MIX VERDE / ESPINACA / RÚCULA Y CANÓNIGOS (+0.30)


### VITAMINAS Y MINERALES (HASTA TRES OPCIONES)

MANZANA / ZANAHORIA / AGUACATE / CEBOLLA MORADA / MAIZ DULCE / TOMATE CHERRYS / PEPINO / CHAMPIÑONES / MANGO (+0.30)

### SUMA PROTEÍNA (UNA OPCIÓN)

QUESO FRESCO 🧀 / QUESO VEGANO / HUEVO / TOFU SALTEADO 🌿🌾 / NO POLLO (+0.90)   
PROTEINA DE GUISANTES

### EL TOQUE FINAL (UNA OPCIÓN)

NUECES / CACAHUETES / ACEITUNAS VERDES / ANACARDOS (+0.90) / MIX PARA ENSALADAS (+0.30)   
(FRUTOS SECOS, SEMILLAS DE CALABAZA, GIRASOL Y PASAS)

#### SALSAS

- ALIOLI VEGANO 🌿
- SALSA DE SOJA
- SALSA DE SOJA SIN GLUTEN (+0.50)
- MOSTAZA Y MIEL O SIROPE
- VEGANESA 🌿
- VINAGRE BALSAMICO

#### EXTRAS

BASE +0.50  
VITAMINAS Y MINERALES +0.50  
SUMA PROTEINA +0.90  
EL TOQUE FINAL +0.90  
SALSA +0.50



CONTIENE LACTOSA



CONTIENE SÉSAMO



CONTIENE GLUTEN



CONTIENE SOJA



CONTIENE FRUTOS SECOS



## TOFU REVUELTO CON QUESO VEGANO

Con tostadas y un toque de cebolleta/cebolla fresca.

## HUEVO REVUELTO CON QUESO EMMENTAL

Con tostadas y un toque de cebolleta/cebolla fresca.

### DULCE DEL DÍA

Contamos con una opción dulce vegana todos los días: bizcochos, brownies, galletas.

Pregunta por el dulce que tenemos disponible :)

### HELADOS 100% VEGETAL 3,40/7.90

Con ingredientes plant-based, veganos. Sin gluten, soja, huevos ni lácteos. Tarrina de 90ml o 480ml

DOBLE CHOCOLATE CON CHIPS  
AVELLANA  
PISTACHO  
MANGO  
COCO CON CHIPS DE CHOCOLATE

## KOMBUCHAS

2,90

La Kombucha es una bebida 100 % natural, elaborada según una antigua receta de té, azúcar y cultivos de Kombucha. 33cl

### FRUTOS DEL BOSQUE

JENGIBRE  
LIMÓN  
TÉ VERDE  
ROIBOSS

## REFRESCOS

1,50

COCA COLA  
COCA COLA ZERO AZÚCAR  
FANTA - SPRITE  
NESTEA MARACUYÁ  
CERVEZA ALHAMBRA LAGER 33CL +0.30€  
CERVEZA 0% ALCOHOL  
CERVEZA ESTRELLA GALICIA 1906 +1€  
TINTO DE VERANO CON LIMÓN +0.30  
AGUA 1€  
AGUA CON GAS

## FRITZ COLA

2,50

Fritz-kola es un refresco fabricado en el norte de Alemania. Presentación en cristal de 33cl.

COLA  
COLA SIN AZÚCAR  
LIMÓN  
NARANJA

## ZUMOS LINDA

2,90

Zumos 100% natural, sin azúcar añadido, sin concentrados, provienen de fruta (NFC). Presentación en cristal de 25cl.

LIMÓN Y JENGIBRE  
MANDARINA Y ROMERO  
PERA Y PIMIENTA DE SICHUÁN



CONTIENE MOSTAZA



CONTIENE SÉSAMO



CONTIENE GLUTEN



CONTIENE SOJA



CONTIENE FRUTOS SECOS



CONTIENE LACTOSA



CONTIENE HUEVO



PICANTE