

# KINOA

H O M E M A D E F O O D

# M E N Ú

R I C O Y S A L U D A B L E



KINOA.ES

CALLE MÁRMOLES 39, MÁLAGA

TELÉFONO: 951 152 826  
WHATSAPP: 623 480 778

# KINOA

H O M E M A D E F O O D

# M E N Ú

## BRUNCH

TODOS LOS COMBOS INCLUYEN UN CAFÉ, TÉ O  
INFUSIÓN MEDIANOS A ELECCIÓN

|   | COMBO         | SIN BEBIDA    |
|---|---------------|---------------|
| <b>COMBO 1- CROISANT VEGANO</b>   | 1,80€         | 1,00€         |
| <b>COMBO 2- PORCIÓN DE BUDÍN DEL DÍA</b><br>PREGUNTAR POR EL BUDÍN DEL DÍA  | 2,30€         | 1,50€         |
| <b>COMBO 3- PACK DE COOKIES</b><br>PREGUNTAR POR LAS COOKIES DEL DÍA  | 2,60          | 1,80€         |
| <b>COMBO 4- HUEVOS REVUELTOS CON QUESO O<br/>TOFU REVUELTO CON QUESO VEGANO</b>   | 4,20€   4,95€ | 3,40€   4.15€ |
| <b>COMBO 5- TOSTADAS BRUNCH</b><br><br>GUACAMOLE: REBANADA DE PAN DE MOLDE CON SEMILLAS Y CEREALES, QUESO, AGUACATE, LIMÓN, HUEVO ESCALFADO/ TOFU.<br><br>TOMATES SECOS: REBANADA DE PAN DE MOLDE CON SEMILLAS Y CEREALES, QUESO, TOMATES SECOS, RÚCULA Y ACEITUNAS NEGRAS<br><br>HUMMUS: REBANADA DE PAN DE MOLDE DE SEMILLAS Y CEREALES, HUMMUS, TOMATES CHERRYS, BROTES DE CANÓNIGOS, OLIVA. | 3,60€         | 2,80€         |
| <b>COMBO 6- YOGUR NATURAL CON GRANOLA Y FRUTAS</b>  | 3,90€         | 3,10€         |
| <b>COMBO 7: TOSTADOS VEGETARIANOS/ VEGANOS</b><br>HECHO CON QUESO, RUCULA, ACEITUNAS Y TOMATES SECOS  | 3,70€         | 2,90€         |
| <b>COMBO 8: PANCAKES DE AVENA Y BANANA</b>  | 2,95€         | 2,15€         |

# KINOA

H O M E M A D E F O O D

## BEBIDAS

|                     | MEDIANO | GRANDE |
|---------------------|---------|--------|
| CAFÉ EXPRESSO       | 1,00€   | 1,50€  |
| CAFÉ CON LECHE      | 1,30€   | 1,50€  |
| CAPPUCCINO          | 1,70€   | 2,00€  |
| TÉ VERDE / TÉ NEGRO | -       | 1,20€  |
| COLACAO             | -       | 1,20€  |

## TIPOS DE LECHE

SEMIDESNATADA, SIN LACTOSA,  
ADICIONAL: 0,20€  
SOJA, ALMENDRAS Y AVENA

## CAFÉ

100% ARÁBICA, 80% ARÁBICA  
Y DESCAFEINADO

|  |       |
|--|-------|
| <b>ZUMOS NATURALES COLD PRESS</b><br>PREGUNTA QUE FRUTAS Y VERDURAS DISPONEMOS | 3,40€ |
| <b>ZUMO NARANJA</b>  | 1,20€ |
| <b>ZUMO REFRIGERADO / VEGGIE</b>   | 1,80€ |
| <b>SMOOTHIE VERDE / MANGO - MARACUYA</b>                                       | 1,80€ |
| <b>AGUA 500 ML</b>   | 1€    |
| <b>REFRESCO 33 CL</b>  | 1€    |
| <b>CERVEZA VICTORIA 33 CL</b>  | 1€    |
| <b>CERVEZA ESTRELLA GALICIA 33 CL</b>  | 1,20€ |
| <b>CERVEZA ESTRELLA GALICIA 0% 25CL</b>  | 1,20€ |

# KINO A

H O M E M A D E F O O D

## PARA COMPARTIR

TODAS LAS OPCIONES INCLUYEN UNA SALSA A ELECCIÓN.

PATATAS RÚSTICAS CON FINAS HIERBAS AL HORNO / FRITAS 4,80€

BASTONES DE BERENJENA REBOZADOS AL HORNO/ FRITOS 5.50€

TORTILLA VEGANA 24 CM 6,50€

## SALSAS

HUMMUS

MAYONESA VEGANA

ALIOLI VEGANO

VINAGRETA DE MOSTAZA Y MIEL

GUACAMOLE

SALSA DE PIMIENTOS Y TOMATES SECOS

BARBACOA CASERA

ADICIONAL SALSA

0,50€

# KINOA

H O M E M A D E F O O D

## HAMBURGUESAS

TODAS LAS HAMBURGUESAS SON VEGANAS, ESCOGE TU PAN FAVORITO, UN ACOMPAÑANTE Y UNA SALSA

### ELIGE TU PAN FAVORITO

- PAN ALDEANA
- PAN CON SEMILLAS DE SÉSAMO

### ELIGE TU ACOMPAÑANTE

- PATATAS RÚSTICAS AL HORNO/ FRITAS
- BONIATOS RÚSTICOS AL HORNO/ FRITOS
- ENSALADA DE HOJAS VERDES

|  | MENÚ  | SOLA  |
|--|-------|-------|
| <b>GARBANO</b><br>HAMBURGUESA DE GARBANZO Y QUINOA CON QUESO GOUDA/ QUESO VEGANO, CEBOLLA CARAMELIZADA, TOMATES SECOS Y HOJAS DE RÚCULA.               | 8,60€ | 6,95€ |
| <b>LENTIGRAL</b><br>HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y ARROZ INTEGRAL CON QUESO CHEDDAR OPCIÓN VEGANO, CEBOLLAS Y PEPINO CARAMELIZADO, TOMATE Y MIX VERDE       | 8,60€ | 6,95€ |
| <b>REMONO</b><br>HAMBURGUESA DE REMOLACHA Y QUINOA CON QUESO GOUDA / QUESO VEGANO, CEBOLLA CARAMELIZADA, MIX VERDE Y RODAJA DE TOMATE                  | 8,60€ | 6,95€ |
| <b>SUPER SOJA</b><br>HAMBURGUESA DE SOJA TEXTURIZADA ECOLÓGICA Y VERDURAS CON QUESO CHEDDAR OPCIÓN VEGANO, CEBOLLA CARAMELIZADA, TOMATE SECOS Y RUCULA | 8,90€ | 7,30€ |
| <b>CHAMPIÑONES</b><br>HAMBURGUESA DE CHAMPIÑONES FRESCOS Y ANACARDOS CON QUESO GOUDA/QUESO VEGANO, CEBOLLA MORADA, TOMATE Y MIX VERDE                  | 9,60€ | 7.95€ |

# KINO A

H O M E M A D E F O O D

## PIZZAS INTEGRALES

MASAS CASERAS CON HARINA INTEGRAL  
NUESTRAS PIZZAS SON INDIVIDUALES DE 26CM

### DE LA CASA

6,50€

SALSA DE TOMATE, HUMMUS, PIMIENTOS, ZANAHORIA, CALABACÍN, BERENJENAS Y CEBOLLAS CONDIMENTADAS CON OLIVA Y ORÉGANO

### MARGARITA

5,50€

SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA/ MOZZARELLA VEGANA, TOMATE Y ALBAHACA

### I LOVE CHAMPIÑONES

6,50€

SALSA DE TOMATE, CEBOLLA DULCE, CEBOLLA MORADA, CEBOLLETA, CHAMPIÑONES, QUESO MOZZARELLA/ MOZZARELLA VEGANA, ACEITE DE OLIVA Y ORÉGANO.

### RÚCULA Y TOMATES SECOS

6,50€

SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA/MOZZARELLA VEGANA, CEBOLLA, TOMATES SECOS, RÚCULA, ACEITUNAS NEGRAS Y ACEITE DE OLIVA

### FEELING ESPINACA

6.50€

SALSA DE TOMATE, CEBOLLA, AJO, PIMIENTO ROJO, ESPINACA, MOZZARELLA/MOZZARELLA VEGANA Y ACEITE DE OLIVA

# KINO A

H O M E M A D E F O O D

**ENTERA**    **PORCIÓN**

## TARTAS SALADAS

8,50€

2,50€

MASAS CASERAS CON HARINA INTEGRAL

PREGUNTAR POR LA TARTA SALADA DE VEGETALES DEL DÍA, SON DE 26CM.  
ANÍMATE A PROBAR SABORES DIFERENTES

## EMPANADAS ARGENTINAS

UNIDAD

MEDIA  
DOCENA

1,90€

10,00€

## ESPINACA CON SALSA BLANCA

LA SALSA BLANCA ES VEGANA

## SOJA

SOJA TEXTURIZADA ORGÁNICA Y VERDURAS

## CHAMPIÑONES

CEBOLLA, CHAMPIÑONES Y MOZZARELLA/MOZZARELLA VEGANA

## CAPRESE

TOMATE, MOZZARELLA O MOZZARELLA VEGANA Y ALBAHACA

# KINOA

H O M E M A D E F O O D

## ENSALADAS

7,50€

CREA TU ENSALADA FAVORITA Y CONDIMÉNTALA CON LO QUE NECESITES

ACEITE DE OLIVA/ VINAGRE/ ACETO BALSAMICO/ SAL / PIMIENTA

### BASE

ESCOGE 1 OPCIÓN

MIX VERDES / ESPINACAS / REPOLLO

### ALGO CROCANTE

ESCOGE 1 OPCIÓN

MANZANA/ ZANAHORIA/ APIO/ PEPINO/ CEBOLLA MORADA/ PIMIENTOS DE  
COLORES

### ALGO SUAVE

ESCOGE 2 OPCIONES

TOMATE CHERRYS/ AGUACATE/ CHAMPIÑONES/ REMOLACHA

### AGRÉGALE PROTEÍNA

ESCOGE 2 OPCIONES

QUESO EN CUBOS / QUESO AZUL/ QUESO VEGANO/ HUEVO/ TOFU/ GARBANZOS/  
LENTEJAS/ ALUBIAS

### CEREALES

ESCOGE 1 OPCIÓN

FIDEOS INTEGRALES/ QUINOA / ARROZ INTEGRAL/ MAIZ DULCE

### EL TOQUE FINAL

ESCOGE 1 OPCIÓN

NUECES/ ANACARDOS/ SEMILLAS DE GIRASOL/ CACAHUETES/ CHÍA/ LINO /  
ACEITUNAS VERDES

INGREDIENTE ADICIONAL

0,50€

**QUE COMER SANO NO  
SEA ABURRIDO.**

**GRACIAS POR ELEGIRNOS**



**KINOA.ES**

**CALLE MÁRMOLES 39, MÁLAGA**

**TELÉFONO: 951 152 826  
WHATSAPP: 623 480 778**