

KINOA

H O M E M A D E F O O D

M E N Ú

R I C O Y S A L U D A B L E



KINOA.ES

CALLE MÁRMOLES 39, MÁLAGA

TELÉFONO: 951 152 826
WHATSAPP: 623 480 778

KINOA

H O M E M A D E F O O D

M E N Ú

BRUNCH

TODOS LOS COMBOS INCLUYEN UN CAFÉ, TÉ O
INFUSIÓN MEDIANOS A ELECCIÓN

	COMBO	SIN BEBIDA
COMBO 1- CROISANT VEGANO	1,80€	1,00€
COMBO 2- PORCIÓN DE BUDÍN DEL DÍA PREGUNTAR POR EL BUDÍN DEL DÍA	2,30€	1,50€
COMBO 3- PACK DE COOKIES PREGUNTAR POR LAS COOKIES DEL DÍA	2,60	1,80€
COMBO 4- HUEVOS REVUELTOS CON QUESO O TOFU REVUELTO CON QUESO VEGANO	4,20€ 4,95€	3,40€ 4.15€
COMBO 5- TOSTADAS BRUNCH GUACAMOLE: REBANADA DE PAN DE MOLDE CON SEMILLAS Y CEREALES, QUESO, AGUACATE, LIMÓN, HUEVO ESCALFADO/ TOFU. TOMATES SECOS: REBANADA DE PAN DE MOLDE CON SEMILLAS Y CEREALES, QUESO, TOMATES SECOS, RÚCULA Y ACEITUNAS NEGRAS HUMMUS: REBANADA DE PAN DE MOLDE DE SEMILLAS Y CEREALES, HUMMUS, TOMATES CHERRYS, BROTES DE CANÓNIGOS, OLIVA.	3,60€	2,80€
COMBO 6- YOGUR NATURAL CON GRANOLA Y FRUTAS	3,90€	3,10€
COMBO 7: TOSTADOS VEGETARIANOS/ VEGANOS HECHO CON QUESO, RUCULA, ACEITUNAS Y TOMATES SECOS	3,70€	2,90€
COMBO 8: PANCAKES DE AVENA Y BANANA	2,95€	2,15€

KINOA

H O M E M A D E F O O D

BEBIDAS

	MEDIANO	GRANDE
CAFÉ EXPRESSO	1,00€	1,50€
CAFÉ CON LECHE	1,30€	1,50€
CAPPUCCINO	1,70€	2,00€
TÉ VERDE / TÉ NEGRO	-	1,20€
COLACAO	-	1,20€

TIPOS DE LECHE

SEMIDESNATADA, SIN LACTOSA,
ADICIONAL: 0,20€
SOJA, ALMENDRAS Y AVENA

CAFÉ

100% ARÁBICA, 80% ARÁBICA
Y DESCAFEINADO

ZUMOS NATURALES COLD PRESS PREGUNTA QUE FRUTAS Y VERDURAS DISPONEMOS	3,40€
ZUMO NARANJA	1,20€
ZUMO REFRIGERADO / VEGGIE	1,80€
SMOOTHIE VERDE / MANGO - MARACUYA	1,80€
AGUA 500 ML	1€
REFRESCO 33 CL	1€
CERVEZA VICTORIA 33 CL	1€
CERVEZA ESTRELLA GALICIA 33 CL	1,20€
CERVEZA ESTRELLA GALICIA 0% 25CL	1,20€

KINO A

H O M E M A D E F O O D

PARA COMPARTIR

TODAS LAS OPCIONES INCLUYEN UNA SALSA A ELECCIÓN.

PATATAS RÚSTICAS CON FINAS HIERBAS AL HORNO / FRITAS 4,80€

BASTONES DE BERENJENA REBOZADOS AL HORNO/ FRITOS 5.50€

TORTILLA VEGANA 24 CM 6,50€

SALSAS

HUMMUS

MAYONESA VEGANA

ALIOLI VEGANO

VINAGRETA DE MOSTAZA Y MIEL

GUACAMOLE

SALSA DE PIMIENTOS Y TOMATES SECOS

BARBACOA CASERA

ADICIONAL SALSA

0,50€

KINOA

H O M E M A D E F O O D

HAMBURGUESAS

TODAS LAS HAMBURGUESAS SON VEGANAS, ESCOGE TU PAN FAVORITO, UN ACOMPAÑANTE Y UNA SALSA

ELIGE TU PAN FAVORITO

- PAN ALDEANA
- PAN CON SEMILLAS DE SÉSAMO

ELIGE TU ACOMPAÑANTE

- PATATAS RÚSTICAS AL HORNO/ FRITAS
- BONIATOS RÚSTICOS AL HORNO/ FRITOS
- ENSALADA DE HOJAS VERDES

	MENÚ	SOLA
GARBANO HAMBURGUESA DE GARBANZO Y QUINOA CON QUESO GOUDA/ QUESO VEGANO, CEBOLLA CARAMELIZADA, TOMATES SECOS Y HOJAS DE RÚCULA.	8,60€	6,95€
LENTIGRAL HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y ARROZ INTEGRAL CON QUESO CHEDDAR OPCIÓN VEGANO, CEBOLLAS Y PEPINO CARAMELIZADO, TOMATE Y MIX VERDE	8,60€	6,95€
REMONO HAMBURGUESA DE REMOLACHA Y QUINOA CON QUESO GOUDA / QUESO VEGANO, CEBOLLA CARAMELIZADA, MIX VERDE Y RODAJA DE TOMATE	8,60€	6,95€
SUPER SOJA HAMBURGUESA DE SOJA TEXTURIZADA ECOLÓGICA Y VERDURAS CON QUESO CHEDDAR OPCIÓN VEGANO, CEBOLLA CARAMELIZADA, TOMATE SECOS Y RUCULA	8,90€	7,30€
CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE CHAMPIÑONES FRESCOS Y ANACARDOS CON QUESO GOUDA/QUESO VEGANO, CEBOLLA MORADA, TOMATE Y MIX VERDE	9,60€	7.95€

KINO A

H O M E M A D E F O O D

PIZZAS INTEGRALES

MASAS CASERAS CON HARINA INTEGRAL
NUESTRAS PIZZAS SON INDIVIDUALES DE 26CM

DE LA CASA

6,50€

SALSA DE TOMATE, HUMMUS, PIMIENTOS, ZANAHORIA, CALABACÍN, BERENJENAS Y CEBOLLAS CONDIMENTADAS CON OLIVA Y ORÉGANO

MARGARITA

5,50€

SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA/ MOZZARELLA VEGANA, TOMATE Y ALBAHACA

I LOVE CHAMPIÑONES

6,50€

SALSA DE TOMATE, CEBOLLA DULCE, CEBOLLA MORADA, CEBOLLETA, CHAMPIÑONES, QUESO MOZZARELLA/ MOZZARELLA VEGANA, ACEITE DE OLIVA Y ORÉGANO.

RÚCULA Y TOMATES SECOS

6,50€

SALSA DE TOMATE, MOZZARELLA/MOZZARELLA VEGANA, CEBOLLA, TOMATES SECOS, RÚCULA, ACEITUNAS NEGRAS Y ACEITE DE OLIVA

FEELING ESPINACA

6.50€

SALSA DE TOMATE, CEBOLLA, AJO, PIMIENTO ROJO, ESPINACA, MOZZARELLA/MOZZARELLA VEGANA Y ACEITE DE OLIVA

KINO A

H O M E M A D E F O O D

TARTAS SALADAS

ENTERA PORCIÓN

8,50€

2,50€

MASAS CASERAS CON HARINA INTEGRAL

PREGUNTAR POR LA TARTA SALADA DE VEGETALES DEL DÍA, SON DE 26CM.
ANÍMATE A PROBAR SABORES DIFERENTES

EMPANADAS ARGENTINAS

UNIDAD

MEDIA
DOCENA

1,90€

10,00€

ESPINACA CON SALSA BLANCA

LA SALSA BLANCA ES VEGANA

SOJA

SOJA TEXTURIZADA ORGÁNICA Y VERDURAS

CHAMPIÑONES

CEBOLLA, CHAMPIÑONES Y MOZZARELLA/MOZZARELLA VEGANA

CAPRESE

TOMATE, MOZZARELLA O MOZZARELLA VEGANA Y ALBAHACA

KINOA

H O M E M A D E F O O D

ENSALADAS

7,50€

CREA TU ENSALADA FAVORITA Y CONDIMÉNTALA CON LO QUE NECESITES

ACEITE DE OLIVA/ VINAGRE/ ACETO BALSAMICO/ SAL / PIMIENTA

BASE

ESCOGE 1 OPCIÓN

MIX VERDES / ESPINACAS / REPOLLO

ALGO CROCANTE

ESCOGE 1 OPCIÓN

MANZANA/ ZANAHORIA/ APIO/ PEPINO/ CEBOLLA MORADA/ PIMIENTOS DE
COLORES

ALGO SUAVE

ESCOGE 2 OPCIONES

TOMATE CHERRYS/ AGUACATE/ CHAMPIÑONES/ REMOLACHA

AGRÉGALE PROTEÍNA

ESCOGE 2 OPCIONES

QUESO EN CUBOS / QUESO AZUL/ QUESO VEGANO/ HUEVO/ TOFU/ GARBANZOS/
LENTEJAS/ ALUBIAS

CEREALES

ESCOGE 1 OPCIÓN

FIDEOS INTEGRALES/ QUINOA / ARROZ INTEGRAL/ MAIZ DULCE

EL TOQUE FINAL

ESCOGE 1 OPCIÓN

NUECES/ ANACARDOS/ SEMILLAS DE GIRASOL/ CACAHUETES/ CHÍA/ LINO /
ACEITUNAS VERDES

INGREDIENTE ADICIONAL

0,50€

**QUE COMER SANO NO
SEA ABURRIDO.**

GRACIAS POR ELEGIRNOS



KINO.A.ES

CALLE MÁRMOLES 39, MÁLAGA

**TELÉFONO: 951 152 826
WHATSAPP: 623 480 778**